



# PICCOLI GRUPPI

febbraio - aprile 2024

**CEPLUGANO**

## TROVARE LA LIBERTÀ

I Piccoli Gruppi sono un'attività proposta dalla CEP Lugano per permettere alle persone di avere momenti di condivisione insieme. In svariate forme e tipologie, i Piccoli Gruppi consentono a persone di tutte le età di coltivare buone relazioni da vicino in un ambiente che di solito va dalle 5 alle 10 persone.

### TRE BLOCCHI ALL'ANNO

Nel corso dell'anno hanno luogo tre blocchi di Piccoli Gruppi: il primo di 13 settimane, il secondo di 5 settimane e il terzo ancora di 13 settimane, con inizio rispettivamente a febbraio, giugno e settembre.

A ogni blocco, chiunque può iscriversi per partecipare a un piccolo gruppo; per i più coraggiosi e con tempo a disposizione, si può partecipare anche a più gruppi!

### PER TUTTI I GUSTI

Sono disponibili più gruppi e con temi diversi per poter essere stimolati e coinvolti a partecipare in un contesto sempre diverso e in base ai propri interessi. Più informazioni riguardo a un gruppo possono essere chieste al responsabile specifico. Giorno e ora di incontro possono cambiare in accordo tra responsabile e partecipanti.

## TROVARE LA LIBERTÀ

I Piccoli Gruppi sono uno dei quattro programmi principali della CEP Lugano. Come chiesa abbiamo la visione di accompagnare le persone lungo un percorso dove chiunque possa Conoscere Dio, Trovare la libertà, Scoprire i propri talenti e Fare la differenza.

Conoscendo Gesù, conosciamo lo scopo della nostra vita e viviamo un senso di libertà e salvezza rispetto al passato. In tanti ambiti della nostra vita rimaniamo però ancora alla ricerca di libertà, per poter vivere meglio e maturare nel carattere.

I Piccoli Gruppi sono uno strumento pensato per poter essere incoraggiati a superare le sfide e crescere attraverso la condivisione e sane relazioni con gli altri per Trovare la Libertà.

### ISCRIZIONI

ENTRO IL 28 GENNAIO 2024  
CEPLUGANO.CH/PICCOLIGRUPPI



# PICCOLI GRUPPI

- |           |                                |           |                                     |
|-----------|--------------------------------|-----------|-------------------------------------|
| <b>01</b> | ALPHA<br>YOUNG                 | <b>10</b> | IL VANGELO<br>DI GIOVANNI           |
| <b>02</b> | BASI<br>DELLA FEDE             | <b>11</b> | INCONTRIAMOCI<br>GIOCANDO           |
| <b>03</b> | BIBBIA E VALORI<br>CRISTIANI   | <b>12</b> | LA<br>GENESI                        |
| <b>04</b> | CHIACCHIERINO<br>E CHIACCHIERE | <b>13</b> | LA MENTE: IL CAMPO<br>DI BATTAGLIA  |
| <b>05</b> | EVANGELIZZARE<br>CON IL CINEMA | <b>14</b> | LA PERSEVERANZA<br>NEL SEGUIRE GESÙ |
| <b>06</b> | GESÙ<br>OGGI                   | <b>15</b> | LAVORO: SFIDE E<br>OPPORTUNITÀ      |
| <b>07</b> | GOOD MORNING<br>WEEK           | <b>16</b> | LE PERLE<br>DEI ROMANI              |
| <b>08</b> | HEY,<br>COME VA?               | <b>17</b> | MAMME<br>E BAMBINI                  |
| <b>09</b> | IL MESSAGGIO<br>DEL SIGNORE    | <b>18</b> | PRANZIAMO<br>INSIEME                |



# ALPHA YOUNG

Giorno: **Martedì**  
Orario: **19:00-21:30**  
Luogo: **Pregassona**



## DESCRIZIONE

Un piccolo gruppo per passare del tempo insieme tra giovani e confrontarsi riguardo a diversi temi legati alla relazione con Dio. Le discussioni sono guidate da piccoli video di introduzione in cui si ricevono diversi input. La serata inizierà cenando insieme!

## PERCHÈ PARTECIPARE

Per passare tempo in compagnia, approfondire temi legati alla fede e per crescere insieme attraverso lo scambio.

## DI COSA TENERE CONTO

Il gruppo è aperto a giovani (15 - 30 anni) con qualsiasi background - basta un minimo di curiosità di approfondire la fede.

## RESPONSABILE

Susanna Riccabella

# BASI DELLA FEDE

Giorno: **Lunedì**  
Orario: **20:00-21:15**  
Luogo: **online**



## DESCRIZIONE

Questo piccolo gruppo ti aiuta in modo semplice e pratico ad imparare le basi della fede cristiana. Aiuta a comprendere le affermazioni centrali della Bibbia e pone così solide basi per la vita cristiana. In 13 incontri vengono trattate le verità fondamentali della Bibbia che ogni cristiano dovrebbe conoscere.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Perché vuoi esplorare gli insegnamenti della fede cristiana o perché credi da poco e vuoi solidificare la tua fede.

## DI COSA TENERE CONTO

Il gruppo è indirizzato anche a persone che ancora non sanno se credere o che semplicemente desiderano sapere di più sulla fede cristiana.

## RESPONSABILE

Joel Bischof

# BIBBIA E VALORI CRISTIANI. RILEVANZA PER OGGI?

Giorno: **Mercoledì**  
Orario: **20:00-22:00**  
Luogo: **Pregassona**



## DESCRIZIONE

Lo scopo di questo gruppo è scoprire, discutere e pregare le Scritture che rivelano il piano di Dio per la vita pratica di tutti i giorni, affrontando le sfide della modernità.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Viviamo in un mondo che cambia. La Bibbia è la Parola di Dio che non cambia e che parla a tutte le generazioni di ogni tempo. Ma come applicarla alla nostra vita, ai nostri tempi e dove viviamo?

## DI COSA TENERE CONTO

Esamineremo vari aspetti della società oggi che si scontrano con i nostri valori e principi come cristiani che vogliono vivere secondo la Parola, e formulare un modo per condividere la verità a coloro che ci circondano.

## RESPONSABILE

Roberto e Marnie-Jane Agosta

# CHIACCHIERINO E CHIACCHIERE

Giorno: **Giovedì**

Orario: **14:30-16:00**

Luogo: **Campione d'Italia (IT)**



## DESCRIZIONE

Cos'è il chiacchierino? È un bellissimo pizzo da decorazione che si compone con due nodi di nome punto A e B. Creeremo e torneremo alle tradizioni delle nostre nonne che realizzavano pizzi con le loro mani, il tutto in buona compagnia chiacchierando e prendendoci cura l'una dell'altra attraverso la condivisione della fede.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Ami creare con le tue mani oggetti come orecchini, braccialetti o pizzi? Allora questo è il gruppo che fa per te! Avrai la possibilità di creare qualcosa per te o da regalare. Eventualmente potrai metterlo in vendita per il banco missioni in chiesa.

## DI COSA TENERE CONTO

Ti serve solo un uncinetto, una forbicina, un filo di cotone e un chiacchierino. Se hai difficoltà nel recuperare questo materiale, non esitare a contattare la responsabile del gruppo. Il piccolo gruppo è rivolto a donne di tutte le età.

## RESPONSABILE

Santina Buda



# EVANGELIZZARE CON IL CINEMA

Giorno: **Mercoledì**  
Orario: **20:00-22:00**  
Luogo: **CEP Lugano**

PICCOLO GRUPPO  
**05**



## DESCRIZIONE

Il messaggio del Vangelo attraverso piccole produzioni video. Sul canale Youtube @cepmediavision puoi scoprire le produzioni che abbiamo fatto nel passato. Nel corso di 13 settimane ci saranno input, momenti di condivisione su aspetti spirituali, ma anche momenti di discussione creativa tramite il messaggio biblico.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Se pensi che la Buona Notizia possa essere condivisa praticamente e facilmente attraverso la settima arte questo gruppo può essere una buona possibilità per te.

## DI COSA TENERE CONTO

Il responsabile del gruppo ha esperienza nella creazione, elaborazione e produzione di materiale video. Sei invitato a partecipare e trascorrere del tempo con noi dedicando le tue capacità al servizio di Dio.

## RESPONSABILE

Carlo Crivelli



# GESÙ OGGI

Giorno: **Mercoledì**  
Orario: **20:00-21:30**  
Luogo: **Luino (IT)**



## DESCRIZIONE

Portare tutto l'evangelo ad ogni generazione nel nostro tempo e nel nostro territorio.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Per approfondire l'importanza delle relazioni, del contesto e delle strategie nel condividere il vangelo, sviluppando la nostra capacità di coinvolgere gli altri in piccoli gruppi che trasformano la nostra società locale.

## DI COSA TENERE CONTO

Siamo un gruppo di persone motivate dal desiderio di condividere il Vangelo, ma vogliamo subito praticare quello che impariamo organizzando occasionalmente attività adatte a tutti per invitare e accogliere persone provenienti da diverse esperienze di vita. Desideriamo altresì impegnarci nel creare i presupposti per dare slancio a nuovi piccoli gruppi.

## RESPONSABILE

Mattia Sersale e Angelo Sersale

# GOOD MORNING WEEK

Giorno: **Lunedì**  
Orario: **7:00-7:30**  
Luogo: **online**



## DESCRIZIONE

Il Re Davide proclamava nel Salmo 63 "...Tu sei il mio Dio, io Ti cerco al mattino, di te ha sete l'anima mia...". Che privilegio poter iniziare la giornata alla presenza del Signore! Con questo piccolo gruppo vogliamo iniziare la settimana insieme, mettendo il nostro nuovo inizio nelle Sue mani. Ogni lunedì mattina, prima di iniziare la nostra routine lavorativa o scolastica, ci incontreremo per avere un piccolo momento di lode e intercessione e verremo incoraggiati dalla Sua Parola.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Alzarsi presto ci permette di dedicarci ad attività che faremmo fatica a compiere durante la giornata, e iniziare alla presenza di Dio sicuramente aiuta a scandire il ritmo della giornata. Se vuoi avere un momento di condivisione con altre persone o iniziare una nuova disciplina spirituale questo gruppo fa per te!

## DI COSA TENERE CONTO

Saremo mattinieri e il gruppo si terrà online (via Zoom). Si richiede puntualità in quanto la routine lavorativa di ognuno di noi inizia in maniera differente; vogliamo quindi onorare il tempo di ciascuno. Siete i benvenuti con il vostro caffè!

## RESPONSABILE

Noemi Ernst

# HEY, COME VA?

Giorno: **Mercoledì**  
Orario: **20:30-21:30**  
Luogo: **online**



## DESCRIZIONE

'Come va la tua relazione con Dio? Se ti è difficile rispondere, non ti preoccupare - in questo gruppo ci prenderemo il tempo. Avremo un momento di condivisione ogni settimana per parlare della nostra fede, delle sfide che viviamo e dell'entusiasmo di quanto di nuovo sperimentiamo con Dio.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Perché vuoi decidere di prenderti del tempo ogni settimana per fare passi avanti nella tua relazione con Dio tramite un momento di condivisione con altri. Riconosci che da solo arrivi fino a un certo punto ed è anche tramite la condivisione con altri che puoi crescere un po' di più.

## DI COSA TENERE CONTO

L'incontro si svolge online ed è rivolto ai giovani dai 18 ai 30 anni circa. Non serve alcuna preparazione: solo desiderio di condividere e ascoltare.

## RESPONSABILE

Simone Manna

# IL MESSAGGIO DEL SIGNORE

Giorno: **Mercoledì**  
Orario: **20:00-22:00**  
Luogo: **Pregassona**



## DESCRIZIONE

Il Signore ci parla attraverso il messaggio domenicale.  
Nel gruppo abbiamo la possibilità di discutere di quello che intende comunicare.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Ognuno si può esprimere liberamente su quanto sentito e parlarne in modo personale, aiutandosi, incoraggiandosi e prendendosi cura vicendevolmente.

## DI COSA TENERE CONTO

Non è richiesta alcuna preparazione specifica (nemmeno aver sentito il messaggio anticipatamente).  
Unici requisiti sono quelli di aver voglia di condividere le proprie opinioni e rispettare amorevolmente il prossimo.

## RESPONSABILE

Thomas Ernst

# IL VANGELO DI GIOVANNI

Giorno: **Giovedì**  
Orario: **20:00-21:15**  
Luogo: **Faido**



## DESCRIZIONE

Ad ogni incontro di questo piccolo gruppo leggeremo un capitolo del Vangelo di Giovanni, discuteremo su quanto letto e ci prenderemo del tempo per pregare insieme e l'uno per l'altro.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Perché abiti nell'Alto Ticino e desideri partecipare ad un gruppo dove approfondire la Parola di Dio e pregare insieme ad altre persone della regione.

## DI COSA TENERE CONTO

A turno porteremo un piccolo snack.

## RESPONSABILE

Adina e Joel Bischof

# INCONTRIAMOCI GIOCANDO

Giorno: **Martedì**  
Orario: **20:00-23:00**  
Luogo: **Savosa**



## DESCRIZIONE

Questo piccolo gruppo utilizzerà una varietà di giochi indoor e outdoor come basi per creare relazioni con gli altri.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Riunirsi in un ambiente rilassato attorno a un'attività comune è un buon modo per favorire le relazioni. Inoltre, ci saranno discussioni, momenti di preghiera e condivisione.

## DI COSA TENERE CONTO

Qualunque sia il gioco giocato, i buoni valori saranno praticati in un ambiente a misura di famiglia.

## RESPONSABILE

Alessandro Gallo

# LA GENESI

Giorno: **Mercoledì**  
Orario: **16:00-17:30**  
Luogo: **CEP Lugano**

Giorno: **Mercoledì**  
Orario: **20:00-21:30**  
Luogo: **online**



## DESCRIZIONE

Il primo libro della Bibbia, la Genesi, affronta i grandi temi dell'umanità: la creazione, la caduta dell'uomo, la nascita delle prime civiltà, la chiamata di Dio, le grandi linee della storia di Dio con l'umanità. Tramite uno studio approfondito, versetto per versetto scopriremo nuovi collegamenti tra le varie parti della Bibbia e le perle nascoste in questi antichissimi testi.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Vuoi approfondire la tua conoscenza della Parola di Dio attraverso una lettura approfondita, scoprire aspetti del testo che non hai mai notato fino ad ora e trovare una nuova passione per l'Antico Testamento.

## DI COSA TENERE CONTO

Si tratta di uno studio approfondito. È quindi necessario un interesse che vadi oltre a una lettura basilare dei testi.

## RESPONSABILE

Joel Bischof



# LA MENTE: IL CAMPO DI BATTAGLIA

Giorno: **Mercoledì**  
Orario: **14:00-15:00**  
Luogo: **CEP Lugano**



## DESCRIZIONE

Non so te, ma spesso mi risulta molto difficile e 'noioso' capire quando sono 'nella lotta con la mia mente'. Vorrei avere subito una soluzione e capire come comportarmi. 'Il Signore nostro Dio ci parlò in Oreb e ci disse: "Voi avete dimorato abbastanza su questa montagna".'

## PERCHÈ PARTECIPARE

Per scoprire come comportarci, cominciando a vivere una vita 'non libera dalle battaglie', ma con la consapevolezza che possiamo camminare in vittoria come piace a Gesù. Chiederemo al Signore di fare insieme a Lui passi avanti nelle nostre battaglie di tutti i giorni. Se vuoi prendere posizione e iniziare a camminare di vittoria in vittoria conquistando con l'aiuto del Signore il tuo 'campo di battaglia', ti aspetto a questo piccolo gruppo.

## DI COSA TENERE CONTO

Portare la Bibbia e eventualmente un quaderno per appunti. Il piccolo gruppo è rivolto a donne di tutte le età.

## RESPONSABILE

Francisca Vala

# LA PERSEVERANZA NEL SEGUIRE GESÙ

Giorno: **Mercoledì**  
Orario: **20:00-22:00**  
Luogo: **Monteggio**



## DESCRIZIONE

Il Signore ci incoraggia a crescere spiritualmente e a non mollare di fronte alle difficoltà della vita.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Cresciamo insieme condividendo e meditando il messaggio domenicale. Ci fortifichiamo a vicenda e ci facciamo del bene.

## DI COSA TENERE CONTO

Ambiente privilegiato e discreto per condividere le difficoltà e le preoccupazioni ma anche le esperienze personali vissute con il Signore.

## RESPONSABILE

Renzo Luvini

# LAVORO: SFIDE E OPPORTUNITÀ

Giorno: **Giovedì**  
Orario: **12:15-13:15**  
Luogo: **Vezia**



## DESCRIZIONE

Dedichiamo una grande parte del nostro tempo al lavoro. Ogni giorno affrontiamo nuove sfide e spesso siamo soli a sostenerle. Durante i nostri incontri avremo modo di condividere le nostre esperienze, incoraggiarci a vicenda e discutere delle opportunità che abbiamo giornalmente di applicare gli insegnamenti cristiani.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Questo piccolo gruppo fa per te se desideri partecipare a incontri brevi ma efficaci con persone che affrontano sfide simili alle tue, ad essere incoraggiato e incoraggiare. Nei nostri incontri, avremo anche la possibilità di approfondire il tema della leadership, non come autorità, ma come influenza sulle persone.

## DI COSA TENERE CONTO

L'incontro avviene in modalità business lunch, durante un pranzo veloce offerto. Il piccolo gruppo è rivolto a persone in età lavorativa.

## RESPONSABILE

Michele Cassano

# LE PERLE DEI ROMANI

Giorno: **Martedì**  
Orario: **20:00-21:30**  
Luogo: **Corteglia**



## DESCRIZIONE

La lettera ai Romani ci mostra gli aspetti fondamentali della fede cristiana e ci permette di ricevere chiarezza riguardo all'opera di Gesù. Attraverso la lettura del testo biblico, di uno scambio aperto nel gruppo e l'aiuto di un curriculum affronteremo questo bellissimo testo che ha cambiato la storia dell'umanità.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Vuoi scoprire insieme ad altre persone le perle nascoste nel libro della Bibbia dei Romani e rendere più solida la tua fede.

## DI COSA TENERE CONTO

Non è necessaria una conoscenza biblica approfondita.

## RESPONSABILE

Marco Bischof

# MAMME E BAMBINI

Giorno: **Giovedì**  
Orario: **9:30-11:00**  
Luogo: **CEP Lugano**



## DESCRIZIONE

Mentre i bambini giocano, noi mamme beviamo un buon caffè e approfondiamo come Dio ci aiuta ad essere delle buone mamme. Ci incoraggiamo a vicenda, scambiamo le nostre esperienze e preghiamo le une per le altre.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Sei mamma e ti chiedi come essere una buona madre per i tuoi figli.

## DI COSA TENERE CONTO

Ci organizzeremo per portare a turno uno snack (una torta o anche dei gipfel).

## RESPONSABILE

Adina Bischof

# PRANZIAMO INSIEME

Giorno: **Lunedì**  
Orario: **11:00-13:00**  
Luogo: **CEP Lugano**



## DESCRIZIONE

In questo piccolo gruppo per persone sopra i 70 anni leggeremo insieme un testo della Bibbia e ci prenderemo un momento per condividere le nostre riflessioni e pregare insieme. Dopodiché ci gusteremo un buon pranzo in compagnia.

## PERCHÈ PARTECIPARE

Hai il piacere di stare insieme ad altre persone e condividere le tue esperienze di vita, essere incoraggiato e trascorrere un momento spensierato.

## DI COSA TENERE CONTO

Il pranzo è offerto.

## RESPONSABILE

Joel Bischof



# SERATA GIOVANI

#giochi #intrattenimento  
#condivisione #amicizie  
#relazioneconDio #impatto

Tutti i venerdì  
20:00 - 22:30

Dai 12 anni | @Bunker

Instagram: gg\_ceplugano



SWIPE UP



CEPLUGANO.CH

